

Zur Person:

Körper, Seele und Geist im Gleichgewicht

Ursprünglich bildet jeder Mensch eine harmonische Einheit aus Körper, Seele und Geist.

Einflüsse wie Stress, genetische Disposition, schädigende Umweltfaktoren, Unfälle, oder Verletzungen stören diese Einheit und führen zu Blockaden, Beschwerden, Schmerzen und Krankheit.

Ich unterstütze Sie dabei, vorhandene Blockaden zu erkennen und aufzulösen und Körper, Seele und Geist wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Mein Ziel ist es, Ihre Lebenskraft zu aktivieren und Beschwerden aufzulösen - aber auch der Entstehung von Erkrankungen vorzubeugen.

Der Mensch steht für mich im Mittelpunkt meiner Arbeit. Als Heilpraktikerin sehe ich es als meine Aufgabe an, Sie auf ihrem persönlichen Heilungsweg zu unterstützen.



*Annette Nuszpl
Heilpraktikerin
verheiratet,
Mutter von drei
Kindern*

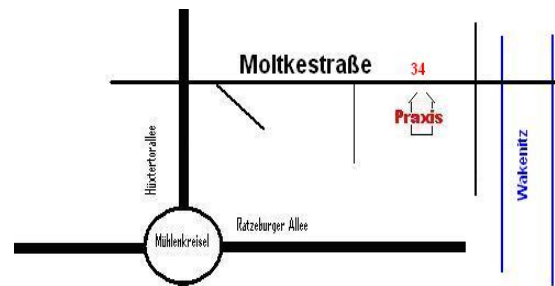
*vierjährige Ausbildung zur Heilpraktikerin
fünfjährige Osteopathie-Ausbildung
Qualifizierte Fortbildungen in Osteopathie, klassischer
Homöopathie, CranioSacral-Therapie, Reflexzonentherapie
am Fuß, Blütentherapien und Kinesiologie (Touch for
Health).*

*seit 2004 selbstständige Heilpraktikerin in eigener
Naturheilpraxis*

Moltkestraße 34
23564 Lübeck
Tel. 0451-29083569
E-Mail: info@annette-nuszpl.de
Internet: www.annette-nuszpl.de

***Termine: Montag bis Freitag zwischen 7 Uhr und
20 Uhr sowie Samstagvormittag, jeweils nach
vorheriger telefonischer Vereinbarung.***

Anfahrt zur Praxis:



*Naturheilpraxis
Annette Nuszpl*

**Praxis für
Osteopathie und Naturheilkunde**

**Körper, Seele und Geist
im Gleichgewicht**

Osteopathie

Die Osteopathie ist eine **ganzheitliche Form der Medizin**, deren vorrangiges Ziel es ist, **Funktionsstörungen und Bewegungseinschränkungen** zu erkennen, ihre Ursachen zu finden und sanft zu korrigieren. Durch die Behandlung werden Ihre Selbstheilungskräfte aktiviert, die Ihre Gesundheit positiv beeinflussen.

Die Osteopathie folgt den Prinzipien **angewandter Anatomie, Physiologie und Pathologie**. Demzufolge braucht der gesunde Körper in seiner Ganzheitlichkeit:

- gute Durchblutung
- gute Beweglichkeit und störungsfreie Funktion der Organe
- mobile Gelenke sowie Muskeln mit ausreichender Spannung
- optimal gesteuertes Nerven- und Hormonsystem
- ausgeglichene Psyche
- ausreichende Versorgung des Körpers mit den richtigen Nährstoffen

Die osteopathische Therapie **bezieht** immer den ganzen **Menschen** in die Behandlung **ein**: sie berücksichtigt Ihre körperliche, emotionale und geistige Einzigartigkeit. Das **Behandlungsziel** wird **gemeinsam** mit Ihnen **erreicht**.

Beispielhafte **Anwendungsbereiche der Osteopathie**::

- **Bewegungsapparat**: Allgemeine Verspannungen, Rücken-/ Nackenschmerzen, Bandscheibenvorfälle,, Knie-, Hüft- und Schulterschmerzen, wiederkehrende Sehnenentzündungen, Karpaltunnelsyndrom, Kiefergelenkprobleme usw.
- **Kopfschmerzen, Migräne, Schwindel, Tinnitus, chronische Müdigkeit**
- **Blähungen, Verstopfung, Sodbrennen, Leber- und Gallenblasenbeschwerden, vegetative Störungen**
- **Harninkontinenz, wiederkehrende Blasenentzündungen**
- **Menstruations-, Schwangerschafts- und Prostatabeschwerden**
- **Hautprobleme**
- **Wiederkehrende Nebenhöhlenentzündungen**
- **Krampfadern, Hämorrhoiden, gestaute Beine**

Osteopathie für schwangere Frauen und Mütter

Osteopathie in der Schwangerschaft

Eine **Schwangerschaft** ist für den weiblichen Körper eine besondere Herausforderung: Durch das wachsende Baby erhöht sich im Mutterleib der **Druck auf Organe, Blutgefäße, Lymphbahnen und Beckenboden**. Die Bänder und Muskeln des Beckens werden nachgiebiger.

Durch diese Entwicklung können unterschiedlichste Beschwerden auftreten, denen die Osteopathie mit verschiedenen Techniken gezielt und erfolgreich begegnet.

Somit wird eine **optimale arterielle, venöse und nervale Versorgung** der Gebärmutter und des Embryos gewährleistet – **zum Wohle von Mutter und Kind**.

Eine **osteopathische Behandlung** während der Schwangerschaft erfolgt stets äußerst **behutsam** und vor allem ohne jegliche Schmerzprovokation.

Die **osteopathische Begleitung in der Schwangerschaft** hilft unter anderem

- **Blasenentzündungen vorzubeugen**
- **Wassereinlagerungen in den Beinen zu entstauen**
- **Kurzatmigkeit und Rückenschmerzen zu behandeln**
- **den Muskeltonus des Beckenbodens elastisch zu halten**
- **das Becken auf den Geburtsvorgang vorzubereiten**
- **den für die Geburt wichtigen Psoasmuskel („Geburtsrutsche“) zu entspannen.**

Ihre **Schwangerschaft und die Geburt** können durch die Osteopathie erleichtert werden und lassen Sie diese Zeit **positiv erleben**. Für das Ungeborene wird eine gute Umgebung für seine Entwicklung geschaffen.

Osteopathie nach der Geburt

Die **postnatale osteopathische Behandlung** begleitet die **körperlichen und emotionalen Veränderungen** der Mutter: Sie fördert die Stabilität des Beckenbodens und die Rückbildung des Gewebes sowie die **Erholung von den Belastungen durch Schwangerschaft und Geburt**.

Ergänzende naturheilkundliche Therapien

Zusätzlich biete ich Ihnen begleitend zur osteopathischen Behandlung oder unabhängig davon eine **individuell auf Sie und Ihre Bedürfnisse** abgestimmte Behandlung mit weiteren naturheilkundlichen Therapieverfahren wie **Homöopathie, Schüsslersalze** oder **Fussreflexzonen**therapie.